

Sange til ind- og udmarch

Mariehønen Evigglad

Mariehønen evigglad,
gik tur på et rabarberblad
og mødte Søren snegl der lå
og sov med sneglehuset på

Så blev det regn og tordenvej
og evigglad fik våde tæer
så derfor slog hun bankeslag
på sneglehusets lille tag

og sneglen råbte højt KOM IND
i læ for torden regn og vind
her er lidt snævert som du ser
men der er lunt og tørvejr her

så sad de begge to og lo
i Sørens lille sneglebo
og hvis jeg ikke tager fejl
blev evigglad til madam snegl

Jeg vil male dagen blå

Jeg vil male dagen blå
med en solskinsstribе på,
vælge lyset frem for skyggen,
gi' mig selv et puf i ryggen,
tro på alting, selv på lykken.
- Jeg vil male dagen blå.

Jeg vil male dagen gul,
solen som en sommerfugl
sætter sig på mine hænder
alle regnvejrdsdage ender,
der står maj på min kalender.
- Jeg vil male dagen gul.

BØRNE FORÅRS STÆVNE 2009

Husk landsstævne i Holbæk til sommer. Se mere på:

www.l2009.dk



Entre: 30 kr.

For alle voksne over 15 år

FORÅRSSTÆVNE BØRN 2009

Tid	Hold	Instruktører	Forening
8.20 - 8.30	Faneindmarch		
8.30 - 8.55	Juniorholdet	Pia, Signe, Martin, Flemming & Niels	DGI Storkøbenhavn
8.55 - 9.15	Små springdreng	Thomas, Rasmus, Kit & Ingelise	Egeveldens Idræts Club
9.15 - 9.25	Store springdreng	Patricia, Rasmus, Kit, Rasmus & Ingelise	Egeveldens Idræts Club
9.25 - 9.35	Børnespringhold 5 - 12 år	Tina, Tenna, Anna & Marius	Gymna2b
9.35 - 9.45	Drengfræs 4-6 år	Mette Christine & Agge	ODK
9.45 - 10.05	Spring og hip hop piger 0-2 kl.	Birgit, Tine, Frederikke, Joan, Michelle, Louise A, Louise H, Vibeke & Sofie	Egeveldens Idræts Club
10.05 - 10.15	Raketterne	Gro Kallehave Hansson	Valby IF
10.15 - 10.25	Pause		
10.25 - 10.45	Spring/rytme piger	Birgit, Cecilie, Tulle, Emma, Carla & Line	Egeveldens Idræts Club
10.45 - 11.10	Rep.holdet	Louise, Lars, Mathias, Per & gæsteinstr. Patricia	DGI Storkøbenhavn
11.10 - 11.20	Minijunior mix	Birgit, Anne, Cecilie & Delle	Egeveldens Idræts Club
11.20 - 11.40	Multipiger 9-12 år	Emely, Cecilie & Simone	Rødovre og omegnens GF
11.40 - 11.50	Energilopperne	Anette, Lene & Lotte	ODK
11.50 - 12.00	Energisten	Anette, Lene & Lotte	ODK
12.00 - 12.10	Mixhold - Spring	Maria Fjeldsted	Valby IF
12.10 - 12.30	Elevhold	Jannik, Niels Martin, Anita & Elin	Sorø Ungdomsskole
12.30 - 12.40	Salto Skrubber	Kay & Mie	Salto City
12.40 - 12.50	Juniorpigerne	Pernille & Nina	GIF Orient
12.50 - 13.00	Sjov & Spring Gymnaster	Susan & Rasmus	Herlev Gymnastik Forening
13.00 - 13.25	Aspirantholdet	Lone, Anna, Ole & Morten	DGI Storkøbenhavn
13.25 - 13.45	Juniorpiger	Anne, Isabella, Julia, Marina & Morten	Hvidovre Gym af 1937
13.45 - 13.50	Mini- Repperne	Stianne & Margrethe	Lyngby Gymnasterne

FORÅRSSTÆVNE BØRN 2009

Tid	Hold	Instruktører	Forening
13.50 - 14.10	Mikrospring 6-8 år	Claus, Christian, Kira, Julie & Katrine	Vedbæk Gymnastikforening
14.10 - 14.15	Mini- Repperne	Stianne & Margrethe	Lyngby Gymnasterne
14.15 - 14.25	Minipiger, begyndere	Bettina & Malene	Hvidovre Gym af 1937
14.25 - 14.35	Drengfræs 4-6 år	Mette Christine & Agge	ODK
14.35 - 14.45	Kreativ dans		Move N Dance
14.45 - 14.58	Minirep.	Maria & Rikke	DGI Storkøbenhavn
14.58 - 15.08	Minikonkurrenceholdet	Christian, Natascha & Melanie	Vedbæk Gymnastikforening
15.08 - 15.18	Freestyle/jazz/Hip Hop	Natasja Belli	Egeveldens Idræts Club
15.18 - 15.28	Mini spring	Anders Nielsen	Valby IF
15.28 - 15.38	Springpiger 5.-6. kl	Camilla, Martin, Amalie & Caroline	ODK
15.38 - 15.48	Fællesholdet	John Kåre, Peter & Dorte	LKI Lyngby
15.48 - 15.58	Junior Funk	Sabine, Anette & Eleni	Salto City
15.58 - 16.08	Spring 13	Danny Jønsson	Gefion
16.08 - 16.18	Minipiger, øvede	Sofie & Søren	Hvidovre Gym af 1937
16.18 - 16.28	Rytme Piger	Louise Riis	Hi-Gymnasik
16.28 - 16.38	MGP	Sabine, Anette, Eleni, Isabella & Agathe	Salto City
16.38 - 16.58	Springmix 8-12 år	Christian, Kira & Julie	Vedbæk Gymnastikforening
16.58 - 17.18	MTV/showdans	Mai Skjoldborg	Valby IF
17.18 - 17.28	Junior spring	Anders Nielsen	Valby IF
17.28 - 17.38	Team All Stars	Merete & Camilla	ODK
17.38 - 17.48	Funky Spring	Helene, Ditte, Marie-Louise, Mads & Winnie	Salto City
17.48 - 18.13	Minijuniorholdet	Søren, Morten, Kåre, Asger, Denise & Ditte	DGI Storkøbenhavn
18.13 -	Faneudmarch		