

Sange til ind- og udmarch

Der er et yndigt land

Der er et yndigt land,
det står med brede bøge
nær salten østerstrand
nær salten østerstrand.
Det bugter sig i bakke, dal,
det hedder gamle Danmark,
og det er Frejas sal,
og det er Frejas sal.

Vort gamle Danmark skal bestå,
så længe bøgen spejler
sin top i bølgen blå,
sin top i bølgen blå.

80'er Medley

Kloden drejer
alting vokser op påny
mennesker mødes
svæver på en sky

Hvor skal vi sove i nat
jeg' helt fortrolig, du med
Hvor skal vi sove i nat
jeg ved, hvor vi kan ta' hen
hvis du vil lege tagfat
lad os få det på det rene, at jeg bor alene
kan du svare for dig?

Det er mig der står herude og banker på
Og beder dig om at prøve at forstå
Jeg kyssede hende kun på hendes kind
Sig at det er okay og luk mig ind
Sig det' okay og luk mig ind
Jeg kyssede hende kun på hendes kind
Et kys på kinden
Det er hvad der sker
Jeg lover at der ikke skete mere



FORÅRS STÆVNE 2009



Husk landsstævne i Holbæk til sommer. Se mere på:

www.l2009.dk



Entre: 30 kr. for alle voksne over 15 år

FORÅRSSTÆVNE 2009

Tid	Hold	Instruktører	Forening
8.40 - 8.50	Faneindmarch		
9.00 - 9.25	Minijuniorholdet	Søren, Morten, Kåre, Asger, Denise & Ditte	DGI Storkøbenhavn
9.25 - 9,45	Juniorholdet	Mette, Heidi, Trine og Claus	ODK
9.45 - 9.55	Moderne dans let øvede	Birthe Vedel	Move 'n Dance
9.55 - 10.05	Minijunior mix it	Birgit, Anne, Dennis, Cecilie og Delle	Egeboldens Idræts Club
10.05 - 10.25	Afterrepholdet & showteam	Lone og Pernille	Lyngby Gymnasterne
10.25 - 10.35	Bevægelsesværkstedet	Elke Brøns	ODK
10.35 - 10.45	Show Sjip	Line Budde og Heidi Kynde	Salto City
10.45 - 11.15	Ubby Fri -og Efterskole	Finn, Martin, Natalie & Mette	
11.15 - 11.25	X-tra spring	Paul-Atle, Joey & Louise	ODK
11.25 - 11.35	Vangedepigerne	Pia Rafn	Vangede GF
11.35 - 11.55	SCJunior	Annette, Silas, Jonathan og Togi	Salto City
11.55 - 12.15	Onsdagsrytme og spring	Tinne & Niels Martin	ODK
12.15 - 12.25	PI Rutinerede	Christina, Tina og Marie	Politiets Idrætsforening
12.25 - 12.45	Ynglinge/senior spring/rytme	Diana, Henrik, Mads, Mette og Pernille	Hvidovre Gym af 1937
12.45 - 12.55	Rytmask Gymnastik og Dans	Karina Reib	ODK
12.55 - 13.05	Showsjip Junior	Anja, Heidie, Julie og Maja	Salto City
13.05 - 13.25	Torsdagsholdet	Rie, Bente, Joakim og Martin	ODK
13.25 - 13.35	PI piger	Ida Riis og Helene Thygesen	Politiets Idrætsforening
13.35 - 14.05	Ågård Efterskole	Tina, Rie, Anders og Thomas	
14.05 - 14.18	Minirep.	Maria og Rikke	DGI Storkøbenhavn
14.18 - 14.38	Junior Mix It	Birgit, Ena & Ingelise	Egeboldens Idræts Club
14.38 - 14.48	Dobbeltholdet	Tina og Thilde	Salto City
14.48 - 14.58	Ballstik med pilates	Stine Jeppesen	ODK
14.58 - 15.23	Aspirantholdet	Lone, Anna, Ole og Morten	DGI Storkøbenhavn
15.23 - 15.43	Junior/Ynglinge	Casper, Henrik, Thomas og Lise	Vedbæk Gymnastikforening

FORÅRSSTÆVNE 2009

Tid	Hold	Instruktører	Forening
15.43 - 16.03	Konkurrence Damer&Herre	Christina, Sune, Flemming, Kasper, Christian og Mads	USG
16.03 - 16.23	Svend og Sille	Tabita, Sarah, Andreas og kranerne	Salto City
16.23 - 16.33	Øvede unge piger	Sandra Faxøe	Muskelmagneten
16.33 - 16.53	Opvisningsholdet	Elisabeth, Pia & Martin	Politiets Idrætsforening
16.53 - 17.18	Juniorholdet	Pia, Signe, Martin, Flemming og Niels	DGI Storkøbenhavn
17.18 - 17.28	Torsdagsdamer	Susanne Lentz	Egeboldens Idræts Club
17.28 - 17.48	Springpiger	Julie, Stine, Ditte, Fanny & Malene	HI Gymnastik
17.48 - 17.58	Rytme 17-25 år	Susanne Pihl	ODK
17.58 - 18.23	Rep.holdet	Louise, Lars, Mathias, Per og gæsteinstr. Patricia	DGI Storkøbenhavn
18.23 - 18.33	Faneudmarch		