



Program Forårsopvisning 7. marts 2010 i Frederiksborg Hallen

Tid	Forening	Hold	Instruktører
10:00	Fælles Faneindmarch		
10:10	Fredensborg GF	Pige og drengespring	Anja, Johnnie
10:25	Lillerød IF - Gymnastik	Rope Skipping fra 3. klasse	Cecilie, Line
10:35	Slangerup GF	Rytme 6-10 år	Pernille
10:43	Ubby Fri- og Efterskole	Ubby Fri- og Efterskole	Natalie, Mette, Finn, Martin
11:13	Ølstykke GF	Ølstykke Pigerne Mini	Jette
11:19	Fredensborg GF	Fredensborg Springerne	Jannik
11:39	Lillerød IF - Gymnastik	Danse piger 8-10 år	Christina
11:48	Nivå GF	Mini	Anders, Suna, Iben, Emma, Nina, Henryk, Phillip, Emilie, Nikolaj
12:03	Nivå GF	Talent	Anders, Suna, Iben, Emma, Nina, Henryk, Phillip, Emilie, Nikolaj
12:08	Fredensborg GF	Funk og Show	Camilla
12:18	Lillerød IF - Gymnastik	Puslingesjip 0.-1. klasse	Amalie, Katrine
12:28	Vedbæk GF	Mikrospring 5-7 år	Claus, Emilie, Kira, Sofie, Hugo, Michael
12:48	Lillerød IF - Gymnastik	Dansechicks	Malene
12:53	Slangerup GF	Springfyrene 6-9 år	Camilo, Jonas, Adam
13:08	Lillerød IF - Gymnastik	Rope Skipping 1.-2. klasse	Amalie, Katrine
13:18	Frem Hellebæk - Gymnastik	Funk/hip-hop	Randi, Sille
13:38	Vedbæk GF	Springmix	Christian, Emilie, Kira, Julie, Hugo, Michael
13:58	Espergærde IF	Junior 1	Line, Tina
14:04	Espergærde IF	Junior 2	Line, Tina
14:10	Espergærde IF	Mini 1	Dorte, Kitt
14:15	Espergærde IF	Mini 2 A	Dorte

Program Forårsopvisning 7. marts 2010 i Frederiksborg Hallen

14:20	Espergærde IF	Micro	Dorte, Kitt
14:22	Espergærde IF	Pige Nova	Tine, Nadia
14:27	Espergærde IF	Pige Stella	Tine, Nadia
14:32	Espergærde IF	Senior GF	Helene
14:38	Gilleleje GF	Gilleleje Springpiger fra 9 år	Christina, Pernille, Line
14:53	Slangerup GF	Spring 6-7 år	Rikke, Maibritt, Helene, Jonas
15:08	Lillerød IF - Gymnastik	RytmeQvinder	Mia
15:17	Vedbæk GF	Mikrospring 7-9 år	Claus, Emilie, Kira, Julie, Hugo, Michael
15:37	Gilleleje GF	After-sildene	Puk
15:47	Slangerup GF	Spring 10-12 år	Rikke, Julie
16:02	Gilleleje GF	Gilleleje Pigehold 6-8 år	Pernille, Christina, Sidsel, Camilla, Lærke
16:17	Nivå GF	Junior	Anders, Suna, Iben, Emma, Nina Henryk, Phillip, Emilie, Nikolaj
16:27	Nivå GF	Ynglinge	Anders, Suna, Iben, Emma, Nina Henryk, Phillip, Emilie, Nikolaj
16:37	DGI Nordsjælland - Landsstævnehold	Kvinder med Stil	Winnie, Pernelle
16:47	Slangerup GF	Juniorspring	Rikke, Camilo
17:07	Stevns Gymnastik- & Idrætsefterskole	Stevns Gymnastik- & Idrætsefterskole	Ulrik, Peter, Anders, Elke, Camilla, Christina, Kasper
17:42	Slangerup GF	Spring 8-9 år	Mette
17:57	GF Hundested	Ball Stik	Karin, Birgitte
18:05	Hørsholm GF	Springtøser	Marie Louise, Oluf
18:17	Hørsholm GF	Hørsholm Spring	Nicoline, Oluf
18:29	Hørsholm GF	Grand Prix	Tina
18:37	Hørsholm GF	Rope Skipping	Cecilia
18:47	DGI Nordsjælland	Junioropvisningsholdet	Malte, Marie, Lasse, Amanda, Sandra, Cecilie
19:17	Udmarch		

Ret til ændringer forbeholdes