

GYM CAMPS

2009

For dig som

- vil have gymnastiske udfordringer
- vil gymnastik, gymnastik ... og mere gymnastik!
- er mellem 10 og 18 år
- har 3-4 dage tilovers i sommerferien
- vil give fuld gas med kammeraterne – og møde nye venner

Er du nysgerrig... ? Så tjek
www.gymcamp.dk



DANMARKS
GYMNASTIK
FORBUND

ØST VEST



Dage med gymnastik for fuld skrue!

GYM CAMP ØST

Tid: Man. 6. juli – tors. 9. juli 2009

Sted: Vinde Helsinge Fri- og Efterskole. (Skolen har i 2008 bygget ny idrætshal med springafdeling).
Se www.vhfe.dk

Hvem: Spring- eller rytmegymnaster i alderen 13-18 år

Max antal: 60

Indhold: Enestående tilbud til dig som vil udfordres teknisk og gå i dybden med enten **SPRING** eller **RYTMISK** gymnastik.

Dagene vil udover gymnastikken byde på et væld af alternative aktiviteter, hvor vi mødes på tværs. Bl.a. regner vi med grillaften på stranden.

Pris: 1.495 kr. hvis du tilmelder dig inden 1. juni 2009.
Ellers er prisen 1.595 kr.

GYM CAMP VEST

Tid: Ons. 29. juli – fre. 31. juli 2009

Sted: Bjerre Gymnastik- og Idrætsefterskole (Råder over et af Danmarks største springcentre)
Se www.bgi.dk

Hvem: Springgymnaster i alderen 10-16 år

Max antal: 75

Indhold: Spring med **SVED** på panden og smil på læben. Du vil blive udfordret gymnastisk – uanset niveau!

I perioder vil der blive arbejdet i aldersopdelte grupper. Udover gymnastik, vil du blive præsenteret for fællesaktiviteter bl.a. golf, beachvolley, fodbold, friluftaktiviteter og mini OL.

Pris: 975 kr. hvis du tilmelder dig inden 1. juni 2009.
Ellers er prisen 1075 kr.

Tilmeld dig på www.gymcamp.dk

